

# CELLULE RÉGIONALE DE SOUTIEN ÉTHIQUE DE L'ERENA

## (Espace régional de réflexion éthique de Nouvelle-Aquitaine)

Le 7 Mai 2020, ATL 17/AR 14.

Saisine de la cellule territoriale (Limoges) et régionale de soutien éthique de l'ERENA du 30 avril 2020, d'un médecin hospitalier de Haute-Vienne.

### ***Saisine***

Un médecin hospitalier est interpellé du point de vue éthique, il évoque les difficultés qu'il rencontre au quotidien avec son équipe. Il rapporte une incompréhension des soignants, et parfois même de la colère, face à une maladie avec des incertitudes diagnostiques et thérapeutiques. D'une manière inhabituelle, comme cela a été le cas pour l'épidémie de SIDA, le caractère non prévisible du Covid-19 met les équipes en difficulté. Elles expriment le fait que « *les médecins devraient savoir* ». L'humilité pour le médecin de dire qu'il ne sait pas et que chaque jour on apprend du fonctionnement de cette maladie, est parfois très mal vécue. La gestion du doute s'avère délicate, la nécessité de s'adapter à l'inconnu, la perte des repères (protocoles, bonnes pratiques), une temporalité différente à ce qu'ils connaissaient avant, a pour conséquences stress et incompréhension.

### ***Contexte***

Peu de données relatives au contexte ont été communiquées dans cette saisine. Le questionnement éthique est celui d'un médecin hospitalier qui s'interroge sur les difficultés qu'il rencontre avec l'équipe soignante liées à l'incertitude diagnostique et thérapeutique du Covid-19.

### ***Problématisation éthique***

- Comme le souligne le Conseil scientifique COVID 19 dans son 6<sup>ème</sup> avis, nous devons composer avec de nombreuses incertitudes, la grande transmissibilité du virus, la proportion inconnue de formes asymptomatiques, les défis logistiques et technologiques, l'hétérogénéité de l'adhésion de la population.
- Cela peut devenir un problème majeur au sein des équipes soignantes, comme au sein de tout groupe, quand l'incertitude est perçue comme inacceptable. Le doute, le stress, sont des éléments désorganisateur, inhérents à tout exercice professionnel. Ces changements ne doivent pas être perçus comme générateurs d'insécurité, de nouveaux repères doivent être trouvés.
- Dans ce contexte de crise sanitaire, quel doit être le rôle du médecin? La médecine est une « science humaine » ce qui implique que le savoir du médecin ne peut avoir le même degré de certitude que celui d'un mathématicien. Le droit reprend ce principe dans l'article R.4127-8 du CSP qui énonce que « *compte tenu des données acquises de la science, le médecin est libre de ses prescriptions qui seront celles qu'il estime les plus appropriées en la circonstance (...)* Le médecin n'a ni l'obligation de guérir tous

*ses patients, ni celle de tout savoir.* ». Le soin, son organisation, l'hôpital de façon plus générale, ne peuvent être que rationalité. Aristote nous invite à viser le moindre mal, en gardant la prudence du *primum non nocere* d'Hippocrate. L'étymologie du mot prudence vient du grec « *phronesis* », qui est une vertu, une sagesse pratique de l'homme d'action. L'éthique du soin est une sagesse pratique, un savoir qui n'existe que si l'on se confronte à l'action. Tous les soignants le savent et le vivent quotidiennement; il est nécessaire de délibérer avant d'agir, de peser la balance bénéfice risque. Délibérer, c'est ce moment d'incertitude, où l'on hésite entre plusieurs solutions différentes, parfois contraires, où l'homme réalise qu'il peut sortir du jeu de la répétition. Ce temps de délibération devant amener à une décision. Un acte dont il est l'auteur, dont il doit répondre, au sens de responsabilité. Le médecin, n'est donc plus le *docte* qui sait ce qu'il convient de faire en toute circonstances, mais celui qui, face à ce virus inconnu, ne sait pas encore et doit réfléchir pour trouver le meilleur soin en essayant d'éviter le moindre mal. Comme l'expliquait Jürgen Habermas dans *Le Monde* du 10 avril dernier, il nous faut « *agir dans le savoir explicite de notre non savoir* ». Médecins et soignants doivent rechercher ensemble le juste équilibre et la juste mesure de soins appropriés, à défaut d'une thérapeutique à tout coup efficiente.

- La posture adoptée vis-à-vis de l'incertitude peut être soit le rejet ; soit l'accueil de la complexité. Le rejet de l'incertitude peut conduire à sentiment de peur ou de colère. Néanmoins l'incertitude est une caractéristique essentielle de notre environnement et peut être source de richesse et de créativité. Le changement de posture ouvre dès lors le champ de l'action.
- La communication lors des réunions d'équipe est également essentielle afin que des discussions concrètes puissent être menées, permettant à chaque professionnel de santé de s'exprimer librement, de poser les questions qu'il souhaite, afin de donner du sens à ce qu'il fait Certes ces informations sont actualisées quotidiennement, ce qui nécessite l'adaptabilité du personnel mais l'accompagnement de cette démarche est assuré de façon collégiale par les médecins et le cadre équipe. Par ailleurs, dans la pratique courante des soins, même en dehors du contexte de crise sanitaire, il est nécessaire d'assurer la prévention, l'évaluation, la mise en œuvre du soin, la surveillance, de réévaluer et de réorienter si nécessaire la stratégie thérapeutique, en collaborant avec d'autres services si nécessaire.
- Une stratégie qui pourrait être adoptée face à l'incertitude serait de rappeler les repères existants : (1) l'exemple des crises précédentes qui a permis la mise en place d'une nouvelle organisation des soins : plan blanc, la déprogrammation des soins courants afin d'être en mesure d'accueillir les patients atteints de Covid 19, (2) le confinement, le respect des gestes barrières en font aussi partie. (3) Les savoirs sur cette maladie sont partagés au niveau mondial, toute comme les recherches cliniques qui sont en cours. (4) Ainsi que les repères déontologiques et éthiques.

## **En conclusion**

Cette saisine procède d'un souci de partage d'interrogations éthiques d'un médecin hospitalier. Elle est fondée éthiquement sur la gestion de l'incertitude au sein d'une équipe soignante dans un contexte de crise sanitaire.

- Les notions de risque et d'incertitude sont majorées dans un contexte de pandémie mais sont inhérentes à la vie en société et à la prise en charge des patients dans un service hospitalier. Ce partage de risque et d'incertitude unit les membres de l'équipe soignante par la solidarité.
- Les discussions menées lors des réunions d'équipes permettent à chacun de s'informer, d'échanger et de poser des questions sur la prise en charge des patients hospitalisés. Ces réunions concourent à donner du sens à sa pratique professionnelle. Le juste équilibre et la juste mesure de soins appropriés, à défaut d'une thérapeutique efficace, est à rechercher en collégialité par les médecins et les soignants. Ce questionnement éthique aborde la très vaste problématique du partage des savoirs, telle qu'elle s'exprime à travers la tension entre savoirs formels et savoirs de l'expérience. Une stratégie qui pourrait être adoptée face à l'incertitude serait de rappeler les repères existants.

## Bibliographie

- Code de déontologie médicale.
- *Quand l'incertitude devint inacceptable : merci Descartes !*, Philippe Silberzahn, Contrepoints, [https://www.contrepoints.org/2017/01/09/277219-lincertitude-devint-inacceptable-merci-descartes?utm\\_source=boutonspartage&utm\\_medium=EMAIL&utm\\_campaign=email](https://www.contrepoints.org/2017/01/09/277219-lincertitude-devint-inacceptable-merci-descartes?utm_source=boutonspartage&utm_medium=EMAIL&utm_campaign=email) Les enjeux éthiques de la décision.
- *Quels outils et méthode la philosophie a-t-elle employée pour mieux comprendre le moment du choix, de la décision ?*, Eric Fiat, Cours magistral autour de la notion de décision et de ses implications éthiques et philosophiques.
- *Le médecin par temps de crise : une figure de la « prudence » aristotélicienne ? Viser le moindre mal*, Françoise Keltz Drapeau.
- Avis n°6 du Conseil scientifique COVID-19, 20 avril 2020, *Sortie progressive de confinement, prérequis et mesures phares*.